



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	4,47	87	1,6	2,3	2,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	32,59	164	9,1	7,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,48	190	3,3	3,92	23,4
	напиток	648/04	Кисель с печеньем и маслом	200/40/10	12,48	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	677	19,08	16,36	71,62

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	70	7,91	98	2,5	0	14,2
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	18,06	157	3,9	3,98	35,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и огурцом консер.	60/5/20	32,19	164	9,1	7,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/30	6,33	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	908	26,99	17,92	141,12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,95	89	1,8	1,3	15,3
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	17,82	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	18,06	157	3,9	3,98	35,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и огурцом консер.	60/5/20	32,19	164	9,1	7,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/30	6,33	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					89,38	1099	30,79	24,12	180,32